



FAQ

1. Per chi è adatto il tennis tavolo?

Il tennis tavolo è uno sport per tutte le età e livelli di abilità. Consigliamo di iniziare a **partire dai 7 anni**, ma è possibile giocare a qualsiasi età. È ottimo per migliorare coordinazione, riflessi e concentrazione.

2. Come posso iniziare a giocare?

Puoi partecipare ai nostri corsi dedicati ai ragazzi. Gli allenamenti per i principianti/non tesserati si svolgono nei seguenti giorni:

- **Lunedì dalle 16:45 alle 18:15**
- **Mercoledì dalle 14:30 alle 16:00**
- **Giovedì dalle 16:45 alle 18:15**

Puoi unirti a noi per una prova gratuita durante la **giornata delle porte aperte**. Contattaci per maggiori dettagli.

3. È necessario avere la racchetta?

All'inizio non è necessario avere la propria racchetta. Per i primi allenamenti mettiamo a disposizione le racchette. Tuttavia, sarà necessario l'acquisto non appena si decide di proseguire con gli allenamenti.

4. Qual è l'abbigliamento consigliato per gli allenamenti?

Per gli allenamenti è richiesto un abbigliamento comodo e sportivo: **scarpe da ginnastica per l'interno** (non utilizzate all'aperto), una **maglietta** e **calzoncini**.

5. Quante volte a settimana ci si può allenare?

Offriamo diverse sessioni di allenamento ogni settimana. **Consigliamo almeno due allenamenti a settimana** per migliorare le abilità e ottenere risultati tangibili. Siamo comunque flessibili e cerchiamo di venire incontro alle esigenze dei ragazzi.

6. Posso partecipare alle competizioni anche se sono principiante?

Sì! Anche i principianti hanno l'opportunità di competere. I **non tesserati** possono partecipare ai **Campionati Ticinesi**, che si svolgono su **5 tappe** durante l'anno e alla **Gubler School Trophy**. È un'ottima opportunità per chi desidera avvicinarsi al mondo delle competizioni senza impegno.

7. Ci sono gruppi di allenamento per adulti?

Sì, abbiamo gruppi di allenamento per adulti suddivisi per capacità. Inoltre, ogni martedì sera si svolge un allenamento dedicato con uno dei nostri allenatori professionisti. Contattaci per maggiori dettagli.

Abbiamo anche un gruppo Senior che si allena al sabato mattina e alla domenica mattina, ideale per chi vuole allenarsi in un contesto rilassato ma stimolante.

8. Gli adulti possono partecipare alle competizioni?

Sì, gli adulti possono decidere di tesserarsi per partecipare ai campionati regionali e ai Campionati Ticinesi. La Federazione Ticinese di Tennis Tavolo concede inoltre fino a due anni come non tesserato per partecipare ai tornei, offrendo l'opportunità di fare esperienza senza impegnarsi in gare ufficiali.



9. È possibile allenarsi al di fuori degli orari degli allenamenti?

Sì, i soci hanno diritto all'accesso alla palestra tutti i giorni, seguendo il piano di utilizzo della struttura. È inoltre disponibile una tessera per l'accesso alla palestra al costo di **20 CHF**. Puoi venire a giocare con un altro socio anche al di fuori degli orari di allenamento programmati.

10. Quanto costa iscriversi alla società?

- Per i giovani, la tassa sociale annuale è di **150 CHF**, a cui si aggiungono **250 CHF** per partecipare agli allenamenti.
- Per gli adulti, la tassa sociale annuale è di **280 CHF**

11. Ha un costo il tesseramento per le competizioni ufficiali?

Sì, il tesseramento per le competizioni ufficiali ha un costo annuale:

- Per i minorenni **67 CHF**
- Per gli adulti **115 CHF**

12. Come posso ottenere ulteriori dettagli o contattare i responsabili?

Per ulteriori informazioni, puoi contattare:

- **Presidente:** Luca Colombo – colombo.luca.62@gmail.com- 079 619 49 56
- **Responsabili settore giovanile**
 - Maurizio Molatore – mr.molatore@sunrise.ch – 076 576 54 35
 - Marco Conti – mconti@bluewin.ch – 079 663 20 86
- **Responsabile gruppo adulti:** Marco Conti – mconti@bluewin.ch – 079 663 20 86
- **Responsabile gruppo seniori:** Sandro Volonté – 079 756 58 10