

Piano degli allenamenti per la stagione 2017-2018

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	PRINCIPIANTI 16.45 – 18.15 Simone	PRINCIPIANTI 14.00 – 15.30 Simone	PRINCIPIANTI 16.45 – 18.15 Simone	ELITE 17.00 – 20.00 Simone	ALLENAMENTO LIBERO 10.00 - 12.00
ALLENAMENTO LIBERO 20.00 - 22.00	ELITE 18.15 – 20.00 Simone	GIOVANI 15.30 – 17.00 Simone	ELITE 18.15 – 20.00 Simone	CAMPIONATI REGIONALI 20.00 - 22.00	CAMPIONATO LNC 13.00 - 19.00
	ADULTI GRUPPO 1 20.00 - 22.00 Resp. D. Rezzonico	RISERVATO ELITE 17.30 - 19.30 Simone	ALLENAMENTO LIBERO 20.00 - 22.00		
		ADULTI AVANZATI 20.00 - 22.00 Resp. J. Witz			

